

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
8 iulie 2025

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

I TÊTEL (60 punct)

1. Az **A** oszlop tartalmazza az aktív mobilizálási típusokat, míg a **B** oszlop ezek jellemzőit. Írják le a vizsgalapra a helyes összefüggést az **A** oszlop betűi és a **B** oszlop megfelelő számai között.

30 pont

A	B
a. asszisztált, aktív mobilizálás	1. az egyén valósítja meg, külső erők részleges ellenállása által, melyek értéke kisebbek vagy nagyobbak a mobilizáló erőnél
b. ellenállást legyőző aktív mobilizálás	2. kizárólag az egyén által valósul meg, külső elősegítő vagy ellenálló közbenjárás nélkül
c. aktív, szabad mobilizálás	3. az egyén által valósul meg egy testrész segítségével, vagy közvetett úton egyes berendezések (csigásrendszerek) által
	4. az egyén által valósul meg az érintett testrész vagy testrészek saját ereje által, külső erők segítségével, amelyek nem zárják ki a mobilizáló izom erejét

2. A terápiás testgyakorlat a kinetoterápia sajátos eszköze.

30 pont

- | | |
|--|---------|
| a. Határozzák meg a terápiás testgyakorlatot. | 8 pont |
| b. Mutassák be a terápiás testgyakorlat szerkezeti elemeit. | 12 pont |
| c. Sorolják fel a kinetoterápiában használható testgyakorlatok öt típusát. | 10 pont |

II. TÊTEL (30 pont)

A szerkezeti skoliózis a hátgerinc háromdimenziós ferdulése, amely gyakori a tanulóknál. A helyesen és folytonosan alkalmazott kinetóterápia számottevően csökkentheti a skoliózis életminőségire gyakorolt negatív hatását.

- a. Mutassanak be a kinetoterápia célkitűzései közül hármat a szerkezeti skoliózis kijavítására.
- 3 pont**
- b. Alkossanak egy kilenc gyakorlatból álló statikus és dinamikus kijavító programot, amelyet a háti, dextrokonvex (jobbra domború) szerkezeti skoliózis kijavítására használnak. Követni fogják:
- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. minden gyakorlat leírását; | 18 pont |
| 2. minden gyakorlat adagolását. | 9 pont |